



Salud, bienestar y educación del carácter

Carácter es el conjunto de capacidades de las que dispone una persona para actuar de modo racional, libre y moralmente. Buen carácter es el conjunto de capacidades de las que dispone una persona para lograr actuar bien, con eficacia y moralmente bien. El buen carácter tiene como contenido principal las virtudes. Las virtudes son hábitos operativos buenos, es decir, la persona con virtudes tiene capacidad para autodeterminarse por el bien. Esta capacidad supone el ejercicio armónico e interrelacionado de razón, voluntad y afectos. El carácter es preferentemente estudiado desde una perspectiva psicológica y ética.

La salud es garantía de bienestar para las personas, sin embargo, cuando educamos a los niños y niñas en muchas ocasiones dejamos de lado la educación para la salud y los hábitos saludables. Cuidar la salud tanto física como psíquica y emocional debería ser uno de los objetivos de la educación de los niños y niñas. Las familias y educadores no podemos olvidarnos de educar a los niños para la salud.